

Speiseplan für Dezember 2017 – GS An der Feldbuschwende – wir wünschen guten Appetit!



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie! Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für Schulpflege und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge.

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.12.2017	A									Vegetarischer Wirsingkohleintopf mit Bio-Sonnenblumenkernbrot (aw, uw, nr, bc)	
	B - DGE									Vollkornspaghetti mit Tomaten-Frischkäse-Soße (aw, uw, am)	
	Dessert									Quarkspeise mit Birnen (3, am)	
04.12.2017 - 08.12.2017	A	Tomaten-Zucchini-Ragout mit Bio-Reis und Wachsbohnsalat (aw, uw)		Eierragout mit Möhren, jungen Erbsen, Kartoffelbrei (aw, uw, ae, am, bm)		Bunte Gemüsepfanne (Möhren, Mais, Blumenkohl, Brokkoli) mit Gemüseklößchen, Semmelknödel (aw, uw, ae, am)		Vegetarischer Bio-Möhreneintopf, Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, am)		Kürbis-Süßkartoffel-Eintopf (Kürbis, Süßkartoffel, Pastinake) mit Roggenbrötchen (aw, uw, nr, gb, am)	
	B - DGE	Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen, Möhren), Bio-Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, G)		Vegetarische Paprikaschote mit Rahmsoße, Vollkornreis (aw, uw, ae, ay, am, bm, bc)		Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Bio-Salzkartoffeln, jungen Bio-Erbsen (aw, uw, am, G)		Bio-Kräuterquark (Schnittlauch, Petersilie, Zwiebeln) mit Bio-Salzkartoffeln und Butter, dazu Tomate (am)		Gebrautes Alaska-Seelachsfilet natur auf Rahmwirsing, Kartoffelbrei (aw, uw, af, am, F)	
	Dessert	Clementine (8)		Quarkspeise mit Heidelbeeren (am)		Orange		Vanillepudding (am)		Apfel-Birnen-Kompott (3)	

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

Sodexo SCS GmbH

Service Centrum Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld - Wolfen OT Wolfen

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410



Name der Einrichtung: GS An der Feldbuschwende

Telefonnummer:

Kundennummer: 310390187

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

