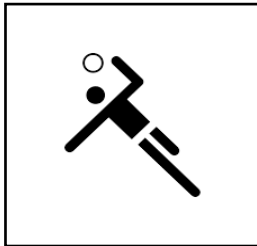


Angebote 3. + 4. Jhg.

Ballspiele

Sporthalle 14:30 – 16:00 (Lehrkraft)



Wenn du dich gern bewegst und gern im Team oder mit einem Partner mit dem Ball spielst sowie verschiedene Techniken kennenlernen möchtest, bist du in dieser AG genau richtig! Hier kannst du dich nach dem Unterricht mal so richtig austoben. Es erwarten dich viel Spaß und Freude am Spiel.

Gesunde Ernährung

Schulküche 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



Tatsächlich hat die Wissenschaft festgestellt, dass bunte Salate nicht nur hübsch aussehen, sondern auch gesund sind. Schmecken tun sie außerdem – genau wie eine Pizza, auf der ganz viele verschiedene Gemüse zu finden sind. Ihr könnt euch in dieser AG jede Menge leckerer Gerichte heraussuchen, die ihr kochen möchtet. Und wenn ihr nebenbei etwas über „gesunde Ernährung“ lernt, schadet das bestimmt nicht.

„Spiel, Spaß, Aktion“

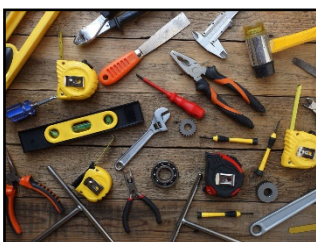
Klassenraum 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



Zusätzlich zu den hier aufgeführten Nachmittags-Angeboten bieten wir die „Spiel, Spaß, Aktion“- AGs an. Hier entscheiden wir zusammen, was wir machen wollen. Das Programm gestaltet sich sehr unterschiedlich und abwechslungsreich. Dabei handelt es sich je nach Saison und räumlichen Möglichkeiten um Freispielphasen, Spieleklassikern, Bastelspaß oder sportliche Aktivitäten.

Die Heimwerker*innen

Werkraum 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



Wir möchten mit unterschiedlichen Materialien (zum Beispiel Holz, Ton, Gips, Pappe) und verschiedenen Werkzeugen gemeinsam Handgriffe erlernen und verschiedene Dinge für zu Hause selber

bauen. Du musst nichts vorher können, aber solltest Lust haben, viele unterschiedliche Werkzeuge auszuprobieren.

Sporthallenspiele

Sporthalle 14:30- 16:00 (KJW)



Nach dem Unterricht den Kopf mal richtig freikriegen? Dann komm und tobe dich aus in der AG Sporthallenspiele. Hier kannst Du bei Wettspielen punkten und dich in Mannschaftsspielen beweisen, über Parkour klettern oder zeigen, wie gut du turnen kannst.

Hula Hoop-AG

Musikraum 14:30 – 16:00 Uhr (Sozialarbeiterin)



Hier geht's rund! Hula Hoop stärkt die Lach- und Bauchmuskeln, die Koordination und Bewegungsfähigkeit – und macht Spaß! Zusätzlich werden Motivation und Ehrgeiz wachgekitzelt – schließlich wollen wir den Reifen möglichst lange um den Körper kreisen lassen und so viele „Spins“ wie möglich schaffen.

Die Farbtupfer

Werkraum 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



Bei den Farbtupfern kannst du verschiedene Maltechniken kennenlernen und mit allen möglichen Farben experimentieren. Hier kannst du mit verschiedenen Materialien deine eigene Kreativität nach Herzenslust ausleben. Am Ende entstehen viele kleine Kunstwerke, die wir auch den anderen zeigen wollen.

Ernährungsdetektive

Schulküche 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



Warum sprudelt Mineralwasser? Warum sind Zitronen gesund? Und warum machen Kartoffeln eigentlich stark? Hier kannst du diese und viele andere Lebensmittel ganz genau unter die Lupe nehmen und so zu einem echten Ernährungsdetektiv werden. Und natürlich wirst du hier auch schnippeln, rühren und kochen und die zubereiteten Gerichte

aufessen

Kreativwerkstatt

Klassenraum 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



In der Kreativwerkstatt erwartet euch eine Mischung aus kunterbunten Basteleien. Hier wird mit Papier, Gips, Ton, Filz, Perlen und anderen Materialien gearbeitet und die eigene Kreativität nach Herzenslust ausgelebt. Am Ende entstehen viele schöne Dinge, wie zum Beispiel Schatzkästchen, Masken, Armbänder, Portemonnaies und was euch sonst noch einfällt.

Fußball-AG

Sporthalle 14:30 – 16:00 Uhr (Lehrkraft)



Der allzeit beliebte Klassiker: Fußball ist bei so vielen Kindern sehr beliebt. Allerdings wirst du lernen, nicht nur hart, sondern vor allen Dingen auch fair zur Sache zu gehen. Denn es geht nicht nur darum Tore zu schießen, sondern vor allem den Ball und nicht den Gegner zu treffen.

Tanz-AG

Sporthalle 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



In der Tanz- AG lernt ihr verschiedene Tanzstile kennen. Gemeinsam werden wir Choreographien zu modernen Rhythmen erarbeiten. Dabei steht die Freude an der Musik und der Bewegung im Vordergrund. Manchmal tanzen wir auch mit bunten Bändern, Tüchern, Bällen, Reifen oder Stöcken.

Körbe flechten

Mensa 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)

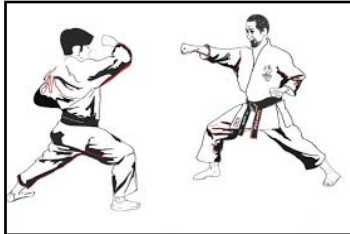


In dieser AG lernst du verschiedene Flechtarten mit Naturmaterialien. Wir werden gemeinsam erlernen, wie du

unterschiedliche Körbe flechten kannst. Diese kannst du zum Aufbewahren von Kleinigkeiten, als Stifthalter oder zum Verschenken verwenden. Gleichzeitig trainierst du dabei deine Feinmotorik und Kreativität.

Selbstverteidigung

Sporthalle 14:30- 16:00 (Karate Dojo)



In dieser AG werden für Mädchen und Jungen Techniken und Möglichkeiten zur Selbstverteidigung vermittelt und Wege zur Förderung der eigenen Persönlichkeit aufgezeigt. Dabei ist es nicht das Ziel, zu gewinnen oder zu verlieren, sondern sich selber besser kennenzulernen.

Schach - Donnerstag

Klassenraum 14:30 – 16:00 Uhr (M. May)



Was sind Pferd, Turm und Springer? Und was dürfen die? Warum gibt es weiße und schwarze Felder? Und wie beschütze ich meinen König? Das fragst Du Dich? Oder kannst du das bereits? In jeden Fall bist du in dieser AG richtig, wenn du Lust darauf hast, Schach zu Erlernen und weiter zu Spielen.

Textil-AG - Donnerstag

Klassenraum 14:30- 16:00 (KJW)



Möchtest du Lernen, mit Nadel und Faden umzugehen? Möchtest du Flechten, Freundschaftsbänder knüpfen oder hast sogar Lust ein kleines Kissen zu nähen? Wir arbeiten mit Stoffen, Stoffresten, Garn und überlegen uns dazu kreative Dinge, die wir herstellen können. Gerne kannst Du Deine Erfahrung einbringen, aber auch Neulinge auf dem Gebiet sind herzlich willkommen

Bewegung und Fitness für Mädchen - Donnerstag

Sporthalle 14:30- 16:00 (KJW)



Der Sportunterricht macht Spaß, aber nicht, wenn immer nur die Jungs gewinnen. Die denken sowieso, dass sie alles besser können.

Hier hast du die Möglichkeit, nur mit anderen Mädchen Sport zu machen. Ob Turnen, Gymnastik, Ball- oder Wettspiele. Ihr entscheidet gemeinsam, wozu ihr Lust habt.

Rap dich stark! - Donnerstag

Klassenraum 14:30 – 16:00 Uhr (KJW)



Rap dich stark, denn dadurch kannst du lernen, deine Gefühle ausdrücken und der Welt zu sagen, was dich bewegt. Rap ist in der Popkultur ein sehr verbreiteter Sprechgesang, der schnell und rhythmisch klingt. Du brauchst nur deine eigene Stimme um zu rappen. Trau dich und mach mit!