

Speiseplan für die Woche vom 05.09.2022 bis 11.09.2022

Montag (05.09.2022)

vegetarisches SCHNITZEL **
mit Blumenkohl ihm Rahm , und Salzkartoffeln

Dienstag (06.09.2022)

SPIRELLI**
mit Käsesauce, Eisbergsalat mit Joghurtdressing

Mittwoch (07.09.2022)

LINSENGEMÜSE**
mit Paprika, Zucchini und Tomate, Bulgur (Hartweizen), Joghurtdip m
it Kräutern

3 CHICKEN-NUGGETS*
mit Barbecuesauce, , Mais und Reis

Donnerstag (08.09.2022)

GRIEBREI**
wie Oma ihn machte, mit Kirschen

Freitag (09.09.2022)

SESAM-KARTOFFELN**
Pfannengemüse, (u.a. mit Möhren, Paprika, Erbsen), Dip mit saurer S
ahne