

Speiseplan für die Woche vom 19.09.2022 bis 25.09.2022

Montag (19.09.2022)

KARTOFFELGRATIN**
Möhrengemüse, Kräuterdip

Dienstag (20.09.2022)

SPAGHETTI**
mit Soja Bolognese Sauce, Gurkensalat

Mittwoch (21.09.2022)

VEGETARISCHES SCHNITZEL**
Kohlrabi-Karottengemüse, Salzkartoffeln

HÄHNCHEN-GYROS*
Zaziki, , Djuwetsch-Vollkornreis (Tomatenreis u.a. mit Paprika, Mais und Möhren), Eisbergsalat mit Joghurtdressing

Donnerstag (22.09.2022)

MILCHREIS**
mit heißen Kirschen

Freitag (23.09.2022)

2 GEMÜSEREIBEKUCHEN**
Joghurdip mit Kräutern