

Speiseplan für die Woche vom 13.02.2023 bis 19.02.2023

Montag (13.02.2023)

EIERPFANNKUCHEN**
mit Apfelmus

VOLLKORN-NUDELN*
Carbonarasauce mit, Putenschinkenwürfeln Eisbergsalat mit, Sauerrahmdressing

Dienstag (14.02.2023)

2 FRIKADELLEN*
(Rindfleisch), Kohlrabi in Rahm, Salzkartoffeln

2 MINI-KARTOFFEL-RÖSTI**
Ratatouille, Dip mit saurer Sahne

Mittwoch (15.02.2023)

BULGUR-BRATLING**
Gemüsereis, Zaziki

Donnerstag (16.02.2023)

FARFALLE**
mit Lauch-Käse-Sauce, Eisbergsalat mit, italienischem Dressing

Freitag (17.02.2023)

LINSENGEMÜSE**
mit Paprika, Zucchini und Tomate, Bulgur (Hartweizen), Joghurdip mit Kräutern

3 FISCHSTÄBCHEN*
(paniertes Seelachsfilet), Rahmspinat, Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln