

Speiseplan für die Woche vom 16.01.2023 bis 22.01.2023

Montag (16.01.2023)

BLUMENKOHL**
in holländischer Sauce, Salzkartoffeln

SPAGHETTI*
Bolognese Sauce, (Geflügelfleisch), Eisbergsalat mit, italienischem Dressing

Dienstag (17.01.2023)

GEMÜSE-LASAGNE**
mit Käse überbacken

2 HÄHNCHEN-DINOS*
(Nuggets in Dinoform), mit Tomatensauce, Reis, gemischter Blattsalat mit Cocktaildressing

Mittwoch (18.01.2023)

VEGETARISCHES SCHNITZEL**
u.a. aus Schwarzwurzel, Bulgursalat, Paprikadip mit Quark

2 GEFLÜGEL-BRATWÜRSTCHEN*
Rahmwirsing, Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Donnerstag (19.01.2023)

SERPENTINI**
Tomaten-Spinat-Sauce, Eisbergsalat mit Joghurtdressing

Freitag (20.01.2023)

1 GEKOCHTE EIER**
Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

panierte FISCHFRIKADELLE*
(Alaska-Seelachs), warmer Kartoffelsalat, Gurkensalat , Essig-Öl-Dressing